

2.2. Lihaste vastupidavuse parandamine

Annual Conference of the Japan Society for Bioscience, Biotechnology and Agrochemistry (2015)

OM-X kääritatud köögiviljaekstrakt (OM-X ekstrakt) on efektiivne hiirte ujumiskestuse pikendamisel ja lihaste vastupidavuse parandamisel.

Eesmärk

Me uurisime hiiri, et näha, kas nad võivad pikendada ujumise kestust, mis on nende sportliku võime näitajaks (lihaste vastupidavus), andes neile OM-X ekstrakti.

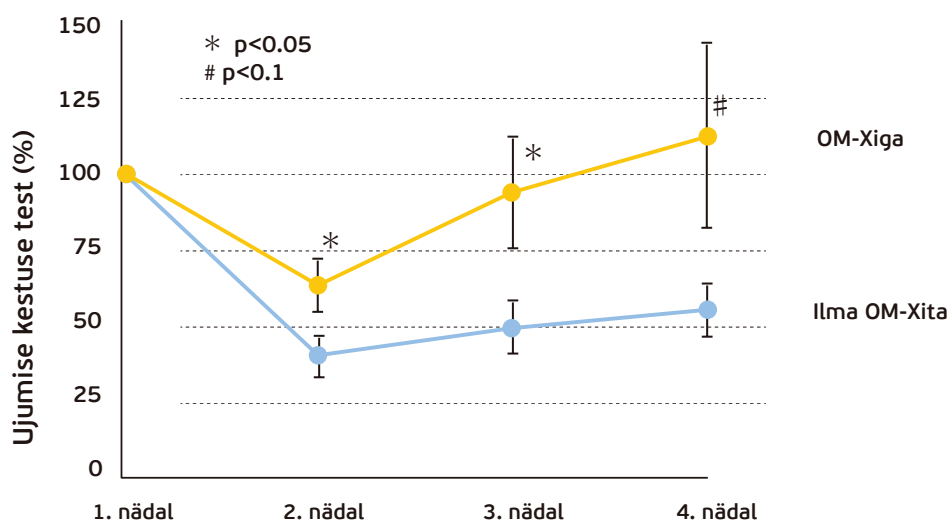
Meetod

Me jagasime testhiired kaheks rühmaks: koos OM-X ekstrakti manustamisega ja ilma ning registreerisime nende ujumise kestuse. Esimese rühma hiired said OM-X ekstrakti nelja järjestikuse nädala jooksul. Mõlemad rühmad läbisid ujumiskatse kord nädalas nelja nädala jooksul. Määrasime nende ujumise kestuse väärtuse esimesel nädalal kui 100% ja hindasime iga järgmise testi tulemusi selle suhtes.

Tulemused

Ilma OM-X ekstraktita grupp vähenes ujumise kestus umbes 40%ni teisel nädalal ja ligi 50%ni neljandal nädalal. Seevastu oli OM-X ekstraktiga rühma ujumise kestus teisel nädalal ligi 65%, mis oli märkimisväärselt pikem võrreldes ilma OM-X ekstraktita grupiga. Neljandal nädalal oli OM-X ekstrakti saanud grupi ujumise kestus kaks korda pikem kui teisel grupil. See tulemus näitas pikemat ujumise kestust kui täheldati nende esimesel nädalal mõõdetud andmetes. Nende tulemuste põhjal aitas OM-X ekstrakt suurendada hiirte lihaste vastupidavust.

Ujumise kestuse hindamine OM-X ekstrakti manustanud hiirtel



Kääritatud ekstrakt OM-X on lihaste vastupidavuse suurendamisel efektiivne.